

ISTRUZIONI DOPO INTERVENTI DI CHIRURGIA ORALE

RIPOSO: dopo aver lasciato lo Studio, evitare ogni attività che vi possa affaticare. Dormire con un cuscino in più aiuta ad alleviare il gonfiore mattutino.

DOLORE: dopo l'intervento una leggera dolorabilità della zona operata può essere una fastidiosa conseguenza che si attenua considerevolmente con l'uso di appropriati analgesici.

SANGUINAMENTO: un sanguinamento leggero presente nella saliva è assolutamente normale durante il primo giorno. Evitate quindi pietanze calde per 12 ore e sciacqui ripetuti nelle prime 24 ore. Nel caso di una persistenza del sanguinamento, tamponate la zona interessata con una garzina o dell'ovatta per 15 minuti. Se necessario, ripetete questa manovra un paio di volte. Se tutto questo non è sufficiente contattateci.

GHIACCIO: applicate del ghiaccio sulla guancia, ad intervalli, per circa 3-4 ore il giorno dell'intervento. Il giorno successivo applicare impacchi caldo-umido ad intervalli, per circa 3-4 ore

FEBBRE: è possibile un leggero aumento della temperatura nelle prime 48 ore.

EDEMA: la zona operata può andare incontro a gonfiore che raggiunge il suo apice dopo circa 48 ore. A volte vi può essere la comparsa di un ematoma che sparirà nel giro di una settimana.

FARMACI: assuma regolarmente i farmaci che le sono stati prescritti, oltre ai suoi abituali (salvo altre indicazioni).

IGIENE ORALE: non usare lo spazzolino sulla zona operata per circa 2 giorni ma procedete negli sciacqui con il collutorio prescritto. Successivamente praticate un'accurata igiene orale.

DIETA: per le prime 24 ore eviti cibi caldi e particolarmente duri; briciole di grissini o cracker o biscotti potrebbero penetrare nella ferita chirurgica.

ALCOOL-TABACCO: sono formalmente controindicati per 2 settimane. Possono disturbare la coagulazione, ritardare la cicatrizzazione ed essere responsabili del dolore post-operatorio.

PER QUALSIASI PROBLEMA E/O CHIARIMENTO, NON ESITI A CONTATTARE IL CHIRURGO CHE HA ESEGUITO L'INTERVENTO